

ISA – die smarte Lösung für eine bessere Work-Health-Balance



Sie haben jetzt die kostenlose Gelegenheit ein innovatives Produkt namens Deep Care „ISA“ zu nutzen. Innerhalb 6 Wochen mit dem persönlichen Gesundheits-Coach ISA erlernen Sie gesunde Gewohnheiten.

Hinweis: Das Angebot ist limitiert und gilt bis zum 14.10.2023, es wird „first come, first served“ vergeben.

Warum mitmachen?

Durch Kolleginnen und Kollegen getestet – mit Begeisterung!

ISA ist eine bislang einzigartige KI-basierte Lösung mit dem Ziel persönliche Gewohnheiten zu verbessern, um die eigene Leistungsfähigkeit zu stärken, langfristig gesund zu bleiben und aktiv gegen Schmerzen vorzubeugen.



1. Überzeugende Ausstrahlung durch eine gute Körperhaltung.

Das ISA Ergonomie-Training schult das Bewusstsein über die eigene Körperhaltung und verhilft bei der Angewöhnung einer Aufrechten Körperhaltung sowie dynamischer Sitzgewohnheiten.

2. Lebendiger sein! Fokussiert im Büro und mehr Drive Zuhause.

ISA erfasst mit einem Bewegungssensor die körperliche Aktivität und erkennt frühzeitig, was Ihr Körper braucht und verschafft Ihnen den nötigen Energieschub anhand gezielter Bewegungsangebote.



3. Nebenbei auf die eigene Fitness & Gesundheit einzahlen.

ISA verschafft direkten Zugang zu +100 Micro-Workouts. Basierend auf Ihrem Aktivitätsniveau und Ihren Zielen, hilft ISA täglich bis zu 10 dieser Übungen in den Alltag zu integrieren.

4. „Adieu“ Verspannungen & Schmerzen!

Ob Bewegung, Körperhaltung oder Flüssigkeitszufuhr - alles wirkt sich auf Kopf- & Rückenschmerzen sowie Verspannungen aus. ISA hilft Ihnen, dass Sie sich in Ihrem Körper wohl fühlen.



Was ist mit dem Datenschutz?

Der integrierte Bewegungssensor ermöglicht keine Personenidentifizierung und arbeitet somit absolut anonym. Es werden weder Bild noch Ton aufgezeichnet.

ISA ist nicht mit dem Internet verbunden. Der Zugriff auf die Nutzerdaten ist weder durch das KIT noch durch Deep Care oder andere Stellen möglich.

Klingt gut! Wie funktioniert's?

1. Buchungsportal öffnen: <https://booking.deep-care.com/KIT>
2. Gewünschten Starttermin der 6-wöchigen Nutzung wählen.
3. Sie erhalten Ihre ISA zum Starttermin an Ihre Wunschadresse zugeschickt.
4. Nach den 6 Wochen erhalten Sie ein Retoureticket für eine kostenlose Rücksendung.
5. Vor Inbetriebnahme von ISA wird empfohlen den Arbeitsplatz ergonomisch zu überprüfen.
6. Bei Fragen/Anregungen kommen Sie auf uns zu: claudia.hildebrand@kit.edu



Video-Link: <https://youtu.be/GeUo2AzYDvU>